

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4000mm



12.40m²



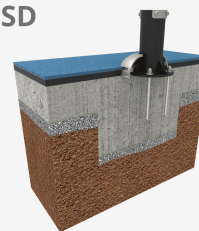
0.18m



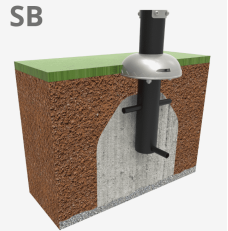
1

B=3580mm

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones. Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese pedaleando.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 990x560x1475 / Pieza más pesada (kg): 54

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Funciones Ludicas:



Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Promueve la inmunidad

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene la osteoporosis y la osteopenia

BENITO
BENITO - Urban - Light - Play - Courts

Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Eliptic
JSA014N

+14

ELIPTICA | ELIPTIC | ELIPTICO



CONFORME A LAS
EXIGENCIAS DE SEGURIDAD
EN16630

Beneficios:
Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones.
Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:
Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese pedalando.

CONFORME AUX
EXIGENCES DE SÉCURITÉ
EN16630

Avantages:
Favorise la mobilité des membres inférieurs et des supérieurs et améliore la flexibilité des articulations.
Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation:
Debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez pédaler.

ACCORDING TO
SAFETY REQUIREMENTS
EN16630

Benefits:
It strengthens the upper and lower limbs muscles and improves the mobility of joints.

Use instructions:
Mount on the stirrup and grab handles, move limbs as if you were cycling.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES 5 rep.	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES 10 rep.	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES 15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE PAUSE		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15